

**BUURT
SPORT
COACH**

VOLWASSENEN

Alles in
beweging

Beginnen
met bewegen
start bij het

FitFestival

vrijdag
13 september

Amerena
Velduil 2, Amersfoort

Wil jij beginnen met sporten of wil je meer bewegen?
Kom dan naar het FitFestival in Amersfoort!

Doe mee met meerdere clinics, volg inspirerende presentaties over gezonde leefstijl en ontdek het sportaanbod in Amersfoort voor volwassenen.

We sluiten het programma af met een sportieve borrel. Het FitFestival is op 13 september om 19.00 uur in Amerena. Meer info en aanmelden via www.buurtsportcoach.nl



Buurtsportcoach.nl

Buurtsportcoach Amersfoort is onderdeel van SRO



Speciale
opening

door Bavi!

Het FitFestival wordt geopend door schoonspringer Bavi. De huidige wereldkampioen op de 1 en 3 meter plank. Bavi is het bewijs dat je ook op latere leeftijd nog superfit kan zijn want hij is maar liefst 75 jaar. Speciaal voor het FitFestival zal hij zijn kunsten op grote hoogte vertonen.



FitFestival

Programma

- 19:00 Opening**
Wereldkampioen schoonspringen Bavi
- 19:15 Ronde 1**
- Kangoojump
 - Walking Volleybal
 - Clinic borstcrawl
 - Walking Tennis
 - Presentatie Leefstijl
- 20:00 Ronde 2**
- Walking Boksen
 - Pickleball
 - Aquafit
 - Fit Vitaal
 - Presentatie slapen & mediteren
- 20:45 Ronde 3**
- Zumba
 - Walking Basketbal
 - Aquajoggen
 - Tai Chi
 - Presentatie gezonde voeding
- 21:30**
- Sportieve borrel
 - Verenigenmarkt met alle sportaanbieders
- 22:00 Einde**

*Deelnemen
is gratis,
wel eerst
even aanmelden*

Programma onder voorbehoud van wijzigingen, kijk voor de meest actuele informatie op de website.

